

# Workshop Method of Levels: een transdiagnostische methode

Docent: Ger Schurink

## Programma

09.30-10.00	Kennismaking van de deelnemers en de docent
10.00-10.15	Presentatie van de inhoud/opzet van de workshop
10.15-10.45	Life-demonstratie Method of Levels
10.45-11.00	Pauze
11.00-11.30	Inleiding: hoe voer je een MOL gesprek?.
11.30-12.30	Plenaire oefening. M.O.L.-vragen stellen
12.30-13.30	Lunch
13.30-14.15	Oefenen: M.O.L.-gesprek bij eigen thema (2-tallen)
14.15-14.30	Pauze
14.30-15.15	Oefenen: M.O.L.-gesprek bij eigen thema (2-tallen)
15.15-15.35	Hoe integreer ik de MOL in mijn werk?
15.35-16.20	Oefenen: M.O.L.-gesprek bij eigen thema (2-tallen)
16.20-16.30	Vragenronde en afsluiting

## Literatuur

(79 pag.)

Carey, T. A. (2017). Wat gebeurt er nu? Twee stappen voor effectieve gesprekstherapie met de Method of Levels. Vertaling van: Carey, T. A. (2008) Hold that thought! Two steps to effective counseling and psychotherapy with the Method of Levels. Chapel Hill, NC. Newview Publications. (59 pag.)

Carey, T. A. (2009). Dancing with distress: Helping people transform psychological troubles with the Method of Levels two step. *The Cognitive Behaviour Therapist*, 2, 167-177. (10 pag.)

Higginson, S., Mansell, W., & Wood, A.M. (2011). An integrative mechanistic account of psychological distress, therapeutic change and recovery- The Perceptual Control Theory approach. *Clinical Psychology Review* 31 (2011) 249–259. (10 pag.)